

## Expertos en fertilidad atribuyen el aumento de los abortos al mal uso de los anticonceptivos

Á. SOTO MADRID / COLPISA

El número de abortos aumentó el 9,01 % en España durante 2022 en comparación con el año anterior, y en total se registraron 98.316 interrupciones voluntarias del embarazo, según los datos del Ministerio de Sanidad. Los expertos achacan este aumento no solo a la falta de métodos anticonceptivos, sino a una mala utilización de los que se emplean, y reclaman un nuevo impulso a la educación sexual.

La tasa de abortos fue de 11,68 por cada 1.000 mujeres de entre 15 y 44 años, frente a los 10,70 del 2021. Las interrupciones fueron realizadas en 222 centros autorizados en todo el territorio nacional, el 82,70 % de ellos centros derivados (concertados o no) y el 17,02 % centros públicos, según especifica el departamento de José Miñones. Por edades, las menores de

20 años representan el 10,61 % del total de abortos.

Entre las mujeres que interrumpieron su embarazo, cuatro de cada diez aseguraron que no habían recurrido a ninguna prevención, pero los expertos aseguran que se producen más abortos por no usar correctamente los métodos anticonceptivos que por no utilizarlos. «Hay más embarazos por fallo de método que por no utilizar ningún método», ha subrayado este viernes el presidente de la Sociedad Española de Contracepción (SEC), José Cruz Quílez.

«El método anticonceptivo más utilizado en España es el preservativo, pero no dejan de crecer el número de infecciones de transmisión sexual, lo que significa que no se está utilizando bien», ha agregado Quílez, que ha pedido una mayor educación sexual.

## Crean un músculo artificial para probar fármacos contra la distrofia muscular de Duchenne

REDACCIÓN / LA VOZ

Investigadores del Instituto de Bioingeniería de Cataluña (IBEC), liderados por Juanma Fernández Costa y Ainoa Tejedera Villafranca, han creado un modelo artificial de músculo, fabricado a partir de ingeniería de tejidos con células de pacientes, para probar medicamentos contra la distrofia muscular de Duchenne. Se trata de la distrofia más común en niños, de la que se diagnostican 20.000 casos nuevos cada año. Supone un desorden progresivo de la musculatura que acaba restringiendo por completo la independencia de los afectados, que tienen una esperanza de vida media de 30 años.

Lo que han hecho ahora estos científicos es describir un modelo en tres dimensiones del músculo que reproduce el

daño que sufren los pacientes. «Lo novedoso de este estudio es que hemos buscado modelizar la causa principal de la enfermedad, que es el daño del sarcolema, la membrana de las células musculares. Para nosotros era muy importante poder replicarlo en el laboratorio, y lo hemos conseguido. No se había hecho antes», comenta Juanma Fernández.

«Trabajamos mucho tiempo en diferentes protocolos hasta conseguir que apareciera ese daño en las células de pacientes, pero no en las de control, de personas sin Duchenne. Es delicado, porque, si estimulamos el músculo, puedes causar rotura de fibras también en las células sanas, igual que ocurre cuando hacemos deporte y tenemos agujetas», añade Ainoa Tejedera.

## El 80 % de las muertes por causas cardiovasculares son evitables

MADRID / EFE

Cada año fallecen en España 120.000 personas, más de la mitad mujeres, por enfermedades cardiovasculares, siendo así la primera causa de muerte natural. Pero ocho de cada diez podrían evitarse adoptando hábitos de vida saludables. Es el mensaje en el que han querido insistir sociedades científicas,

pacientes e instituciones en el acto celebrado ayer con motivo del Día Mundial del Corazón.

Las enfermedades cardiovasculares matan al año a 18 millones de personas en el mundo, 4 millones en Europa. En España, hay una muerte cada cuatro minutos, ha recordado el presidente de la Sociedad Española de Cardiología, Luis Rodríguez Padial.



Joaquín Cubiella (a la izquierda), con el equipo de investigadores del grupo Giodo. SANTI M. AMIL

## Investigadores del CHUO gestan la detección precoz del cáncer de colon con inteligencia artificial

Cubiella: «Estamos vinculados a la asistencia a los pacientes»

RUBÉN NÓVOA

OURENSE / LA VOZ

En el laboratorio de investigación del hospital de Ourense hace tiempo que se dio paso a las nuevas tecnologías. La inteligencia artificial, por ejemplo, juega un papel capital en la detección del cáncer de colon. Es una de las principales líneas de investigación que ha desarrollado el equipo liderado por el doctor Joaquín Cubiella, que acumula numerosos reconocimientos nacionales e internacionales.

Uno de sus últimos trabajos fue el proyecto Polydeep, que persigue la mejora en el diagnóstico de los pólipos de colon mediante técnicas de inteligencia artificial y de reconocimiento de imágenes. Se trata de un sistema informático capaz de realizar la detección y clasificación de las lesiones colorrectales, dando apoyo en tiempo real al endoscopista para la visualización de los pólipos de colon y para la toma de decisiones terapéuticas sobre es-

tos. En este caso, el grupo de Cubiella colaboró con el equipo de investigación SING (Sistemas Informáticos de Nueva Generación) perteneciente al centro de investigación de la Universidad de Vigo, coordinado por el catedrático Florentino Fernández, de la Escola Superior de Enxeñaría Informática del campus de Ourense.

Joaquín Cubiella resume la filosofía que está detrás de esta y otras investigaciones desarrolladas desde el CHUO: «Estamos muy vinculados a la asistencia a los pacientes, e intentamos dar respuesta al día a día. Trabajamos en diferentes ensayos que evalúan diferentes preventivas y marcados para mejorar la detección del cáncer de colon».

En su cartera de investigación también hay sitio para técnicas endoscópicas que buscan mejorar la visualización de pólipos, además de diferentes ensayos clínicos y fármacos. «Lanzamos varias líneas de investigación para evaluar opciones terapéuticas di-

ferentes o modelos predictivos diferentes», señaló.

Los frutos del trabajo de Cubiella y su equipo se recogen desde hace tiempo. Desde el 2001, su labor ha permitido poner en marcha, por ejemplo, un cribado de sangre oculta en heces que el Sergas lanzó por los resultados de las investigaciones en las que llevaban años trabajando en este grupo de la Fundación Biomédica Galicia Sur.

El gerente del área sanitaria de Ourense, Verín y Valdeorras, Félix Rubial, apunta a la importancia de la investigación en la lucha contra el cáncer: «O noso grupo de oncoloxía dixestiva é un referente a nivel estatal, e nós temos claro que unha boa asistencia non é posible sen unha boa investigación». Esta semana, directivos y voluntarios de la Asociación Española contra el Cáncer de Ourense visitaron el laboratorio para conocer su labor, dentro de una campaña para fomentar la investigación contra esta enfermedad.

## Nuevo laboratorio para atraer más fondos

El departamento de investigación del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO) ha ganado peso en los últimos meses. Lo ha hecho en el fondo, pero también en las formas. El pasado mes de diciembre, el hospital ourensano estrenaba el laboratorio para investigar el cáncer gastrointestinal. Es el conocido como Giodo, el Grupo de Investigación en Oncología Digestiva de Ourense. El laboratorio se encuentra en el nuevo edificio de hospitalización. Dirigi-

do por el doctor Joaquín Cubiella, cuenta con un equipo mixto de profesionales en el que se incluyen gastroenterólogos y oncólogos. En el espacio físico reservado por la gerencia del área sanitaria se incluye un póster en el que aparecen los nombres de los investigadores Astrid Díez, Cristina Regueiro, Carme García, Ariadna Mato, Jorge Hernández, Pedro Davila y Mercedes Salgado. Esa imagen no es casual, y quiere hacer hincapié en el trabajo en equipo.

El segundo gesto de la gerencia sanitaria de Ourense para potenciar esta rama llegó en agosto, con la creación de una jefatura de investigación liderada por Cubiella. El nuevo puesto en el organigrama sanitario, según explicó el Sergas, abarca tanto el nivel asistencial de primaria como el hospitalario, en los tres centros de la provincia. El objetivo no es otro que tratar de captar recursos por procedimientos competitivos, o a través de convenios o ensayos clínicos.